

Privatreise

Authentisches Nepal

mit lokaler englischsprechender Reiseleitung



Trekking durch den Lebensraum der Tamang und Sherpas nahe der tibetischen Grenze im Norden Nepals

Ideale Reisezeit Mitte Februar - Mitte Mai und Oktober - Mitte Dezember



Ideale Reisezeit



Höhepunkte

- Trekking durch eine kulturell spannende Region
- Schöne Aussichtspunkte mit Blick auf 7000er und 8000er
- Tiefer Einblick ins authentische Leben auf dem Land
- Eindrückliche Begegnungen mit einheimischen Familien
- Wanderungen im ländlichen Kathmandu-Tal

Bei dieser Reise werden wir einen tiefen Einblick ins authentische Leben in Nepal haben. Um diese Jahreszeit hat es kaum mehr westliche Touristen und das Alltagsleben ist auch in der Millionenstadt Kathmandu zurückgekehrt. Wir besuchen kleine Dörfer im ländlichen Kathmandu-Tal, statten einer Dorfschule einen Besuch ab und sind bei befreundeten Familien zum Mittagessen eingeladen.

Während den ersten Tagen machen wir Wanderungen zu schönen Aussichtspunkten. Gut eingelaufen starten wir unser Trekking nördlich von Kathmandu. Wir laufen durch kleine Dörfer, vorbei an Reisterrassen und steigen auf zu schönen Aussichtspunkten. Auf diesem Trekking erleben wir viel authentisches Dorfleben und haben schöne Begegnungen mit einheimischen Familien. Diese nicht alltägliche Reise eignet sich für alle, welche das «richtige» Nepal sehen und kennen lernen wollen, aber dafür auf Komfort verzichten können. Wir übernachten teils bei einheimischen Familien oder in sehr einfachen Lodges.



Inhalt

Reiseroute und Höhenprofil	3
Reiseprogramm	4
Reiseleitung, Anforderungen, Unterkünfte und Mahlzeiten	8
Ausrüstung und Sicherheitsausrüstung	9
Klima und Wetter	10
Inbegriffene und nicht inbegriffene Leistungen	11
Gruppengrösse und Kosten	12
Optionale Leistungen und Hotelupgrades	13

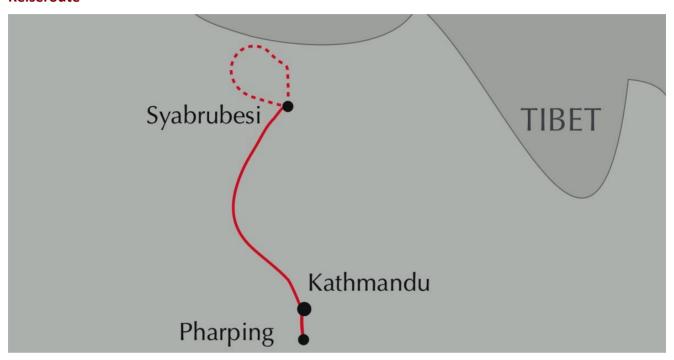
Weitere Infos

Weitere Infos zur Reise finden Sie in den separaten Reiseinfos und Destinationshinweisen. Zusätzlich geben wir Ihnen Merkblätter ab zu Ausrüstung, Medizinischem und weiterem mehr.

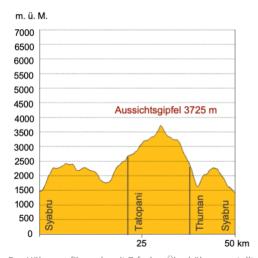


Reiseroute und Höhenprofil

Reiseroute



Höhenprofil



Das Höhenprofil wurde mit 7-facher Überhöhung erstellt, so sind die Höhenunterschiede gut sichtbar. Dadurch erscheinen die Auf- und Abstiege sieben Mal steiler, als sie es in Wirklichkeit sind... also nur halb so wild ;-)

Total Gehdistanz	50 km	Tage mit	0 – 400	Höhenmetern Aufstieg	1
Total Höhenmeter Aufstieg	3800 m	Tage mit	401 – 800	Höhenmetern Aufstieg	3
Total Höhenmeter Abstieg	3800 m	Tage mit	801 – 1200	Höhenmetern Aufstieg	2
		Tage mit	über 1200	Höhenmetern Aufstieg	keine

Wichtig: Sämtliche Höhenangaben entsprechen der «Normalroute» und wurden satellitengestützt erfasst. In der Praxis ist es oftmals möglich, Alternativrouten zu laufen, zusätzliche Aussichtspunkte zu besteigen oder Zusatzschlaufen anzuhängen. So können die tatsächlich zurückgelegte Distanz und die Höhenunterschiede von diesen Angaben abweichen.



Reiseprogramm

(Enthaltene Mahlzeiten F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

1. Tag Aufbruch nach Nepal

Linienflug nach Kathmandu.

Gesamte Flugzeit Zürich-Kathmandu 10 bis 11 Stunden. Dies sind zwei Teilflüge mit einmal Umsteigen. (Ohne Reiseleitung)

2. Tag Ankunft in Kathmandu

Zwischenstopp unterwegs und Weiterflug nach Nepal. Am Flughafen werden wir von unserem lokalen Partner empfangen und er bringt uns in unser Hotel oder Gasthaus. Wir wohnen die ersten Tage bewusst ausserhalb des Zentrums der Millionenstadt Kathmandu. In Bodnath, wo sich viele buddhistische Nepalis und Tibeter niedergelassen haben, ist die Atmosphäre viel entspannter als im Zentrum von Kathmandu. So ist es ideal, unsere Nepalreise hier zu starten. Je nach Ankunftszeit machen wir einen Bummel zur riesigen Stupa, welche vor allem am Nachmittag von vielen Tibetern umrundet wird.

Übernachtung im Hotel im Kathmandu-Tal (1300 Meter).

Fahrzeit ½ h, Stadtbummel zu Fuss

(Flughafentransfer in Kathmandu begleitet, Reiseleitung am Nachmittag für Bummel durch Kathmandu)

3. Tag Einblick ins Leben der Nepali

Der heutige Tag wird uns einen schönen Einblick in den Alltag und das Leben der Nepali geben.

Nach einem Besuch vom Pashupatinath-Tempel, dem wichtigsten hinduistischen Heiligtum in Nepal, fahren wir ins nahe Dorf Pharping. Spannend ist der Besuch der Dorfschule. Wir staunen, unter was für einfachen Umständen in Nepal häufig ein Schulbetrieb stattfindet.

Zum Mittagessen sind wir bei einer Familie im Dorf eingeladen, die im Dorf Shokel wohnt. Wir geniessen hier das hausgemachte Dal Bhat. Dieses schmackhafte Essen bestehend aus Reis, Linsen und Gemüse steht bei vielen nepalesischen Familien zweimal oder sogar dreimal täglich auf dem Speisezettel.

Übernachtung im Hotel in Pharping (1750 Meter). (F,M)

Fahrzeit 1 h

(Reiseleitung während des ganzen Tages)

4. Tag Wanderung zu einem schönen Aussichtspunkt

Wir wandern durch schöne Wälder auf den Hausberg von Pharping, den 2280 Meter hohen Champadevi. Bei schönem Wetter haben wir von oben einen wunderschönen Ausblick auf die fernen Berge des Himalayas. In einiger Distanz sehen wir von der Annapurna-Kette im Westen bis zum Massiv des Mount Everest im Osten. Wir geniessen dieses einzigartige Panorama gebührend und essen dazu unseren mitgetragenen Lunch. Beim Abstieg besuchen wir eine alte Meditationshöhle, wo der Tantriker Padmasambhava im 8. Jahrhundert meditiert haben soll. Die grosse Anzahl an bunten Gebetsfahnen zeigt uns die Wichtigkeit dieses Ortes. Ebenfalls spannend ist der Besuch der hinduistischen Tempelanlage von Dashankali.

Übernachtung im Hotel in Pharping (1750 Meter). (F,M)

Wanderung 5 – 6 h

(Reiseleitung während des ganzen Tages)



5. Tag Lalitpur «Stadt der Schönheit»

Am Vormittag machen wir eine spannende Wanderung durch die Reisterrassen bis zu den Newar-Dörfern Khokana und Bungmati. Hier scheint die Zeit stehengeblieben zu sein und wir fühlen uns um Jahrhunderte zurückversetzt, wenn wir durch die engen Gassen schlendern. Leider war diese Region teils heftig von den Erdbeben im Jahr 2015 betroffen.

Am Nachmittag fahren wir in die alte Königsstadt Patan. Diese gehört wie Bhaktapur zum Weltkulturerbe der Unesco. Patan wird auch Lalitpur «Stadt der Schönheit» genannt. Patan ist bekannt für seine schöne Architektur und seine vielen Kunsthandwerker. Viele der kunstvollen, nepalesischen Metallarbeiten werden in Patan gefertigt.

Übernachtung im Hotel im Kathmandu-Tal (1300 Meter). (F) Fahrzeit 1-2 h, Wanderung 2-3 h (Reiseleitung während des ganzen Tages)

6. Tag Lange Fahrt in den Norden Nepals

Heute bringt uns eine lange Fahrt von Kathmandu zum Ausgangspunkt unseres Trekkings nach Syabrubesi. Die teils schlechte Strasse wird zur Zeit ausgebaut und teils neu verlegt, was die Fahrzeit um 1½ bis 2 Stunden verkürzt. Falls die neuverlegte Strasse befahrbar ist, dann beträgt die Fahrzeit im Bereich 6½ bis 7 Stunden. Falls auf der alten Strecke gefahren werden muss, dann beträgt die Fahrzeit 8 – 9 Stunden. Diese Strasse ist ein Teil der neuen Überlandverbindung von Nepal nach Tibet.

Übernachtung in Lodge in Syabrubesi (1500 Meter). (F) Fahrzeit 6 % - 7 h (oder 8 - 9 h falls auf der alten Strecke gefahren werden muss) (Reiseleitung während des ganzen Tages)

7. Tag In die Bergdörfer der Tamang

Wir steigen in westlicher Richtung aus der Talsohle empor und durchqueren das Dorf Goljung, welches durch eine kleine Strasse mit Syabrubesi verbunden ist. Einige Ziegenhirten und Familien, welche mehrheitlich Bauern sind, leben hier. Man findet hier aber auch Handwerker und Sammler, welche ihre Waren auf dem kleinen Basar von Syabrubesi oder Dhunche, dem Hauptort des Distrikts, feilbieten. Langsam öffnet sich der Blick auf einige 7000 oder 8000 Meter hohe Schneeberge, wie den Ganesh Himal, den Shishapangma oder den Langtang Lirung. Der Weg führt weiter über eine kleine Anhöhe und mit stetigem Auf und Ab bis nach Gatlang, einem kleinen Dorf mit traditionellen Steinhäusern. Hier werden wir die Nacht verbringen.

Übernachtung im einfachen Familienhaus in Gatlang (2250 Meter). (F,M,A) Trekking 5 h, Aufstieg 1050 m, Abstieg 300 m, Gehdistanz 10 km

(Reiseleitung während des ganzen Tages)

8. Tag Vorbei an Wasserfällen

Heute wandern wir entlang des Bamdang Khola hinunter zum kleinen Weiler Thambuchet, wo zwei Flüsse zusammenfliessen. Wir folgen dem von Tibet herkommenden Chilime Khola. Wir passieren den Damm eines kleinen Wasserkraftwerkes und zweigen bei den über hundert Meter hohen Wasserfällen rechts ab. Steil folgen wir einem kleinen Grat bergauf und folgen dann den Höhenkurven flach nach Norden. Ein letzter Anstieg bringt uns nach Tatopani, was in Nepali so viel wie «Heisses Wasser» bedeutet. Dieser Ort war bekannt für seine heissen Quellen. Leider wurden diese verschüttet und auch das einst reichlich sprudelnde, heisse Wasser scheint versiegt zu sein.

Übernachtung im einfachen Familienhaus in Tatopani (2600 Meter). (F,M,A) Trekking 6 – 7 h, Aufstieg 850 m, Abstieg 500 m, Gehdistanz 10.5 km (Reiseleitung während des ganzen Tages)



9. Tag Durch hochalpine Wälder

Unser Weg führt uns durch dichte hochalpine Wälder und ein Anstieg bringt uns hinauf zum kleinen Tamang-Weiler Brimdang. Die Sicht übers Haupttal des Bhote Koshi Nadi und die Berge öffnet sich. Wir steigen weiter auf, überqueren die 3000 Meter-Marke und erreichen Nagthali. Hier bleiben wir für die Nacht. Übernachtung in sehr einfacher Lodge in Nagthali (3150 Meter). (F,M,A)

Trekking 3 h, Aufstieg 550 m, Abstieg 0 m, Gehdistanz 4.5 km (Reiseleitung während des ganzen Tages)

10. Tag Spektakuläre Sicht auf die Eisriesen

Heute lohnt es sich, früh aufzustehen. Von Nagthali steigen wir auf zum 3725 Meter hohen Aussichtspunkt Taruche mit atemberaubender Aussicht auf die Berge von Langtang, Sanjen, Kerung und Ganesh Himal. Gegen Norden können wir den Blick über die nahe Grenze nach Tibet schweifen lassen.

Wir geniessen die Szenerie in vollen Zügen, bevor uns ein steiler Abstieg ins Tamang-Dorf Thuman bringt. Übernachtung im einfachen Familienhaus in Thuman (2350 Meter) (F,M,A)

Trekking 6 h, Aufstieg 600 m, Abstieg 1400 m, Gehdistanz 11.5 km

(Reiseleitung während des ganzen Tages)

11. Tag Ins tibetische Dorf Briddhim

Durch Buschland und vorbei an Terrassenfeldern führt uns der Weg erst hinunter zur Talsohle, wo wir ein kleines Stück der neuen Verbindungsstrasse zwischen Nepal und Tibet folgen. Auf der anderen Talseite laufen wir hinauf ins tibetische Dorf Briddhim.

Die Gegend hier wird von vielen tibetischen Flüchtlingen besiedelt, welche teilweise schon über Generationen hier wohnen. Schon vor den 1950er-Jahren lebten einige tibetischstämmige Familien hier in kleinen Siedlungen. Durch die Flüchtlinge sind die Dörfer rasant gewachsen und das Land und die Ressourcen werden knapp. Heute ist dieses Dorf quasi ein traditionelles tibetisches Dorf, wie es in Tibet selber nicht mehr an vielen Orten zu finden ist. Wer Lust hat, kann das buddhistische Kloster im Dorf besichtigen.

Übernachtung in Lodge in Briddhim (2250 Meter). (F,M,A)

Trekking 5 h, Aufstieg 650 m, Abstieg 750 m, Gehdistanz 7 km

(Reiseleitung während des ganzen Tages)

12. Tag Letzter Trekkingtag

Heute verbringen wir einen gemütlichen Vormittag in Briddhim und haben einen schönen Einblick ins Dorfleben und in die Kultur der tibetischstämmigen Bevölkerung. Nach dem Mittagessen nehmen wir den Rückweg nach Syabrubesi in Angriff. Dort angekommen feiern wir zusammen mit unserer lokalen Crew das gute Gelingen unseres Trekkings und denken an die schönen Erlebnisse der letzten Tage zurück.

Übernachtung in Lodge in Syabrubesi (1500 Meter). (F,M,A)

Trekking 3 h, Aufstieg 100 m, Abstieg 850 m, Gehdistanz 6.5 km

(Reiseleitung während des ganzen Tages)

13. Tag Zurück nach Kathmandu

Die bereits bekannte spektakuläre Bergstrasse führt uns hinunter nach Trisuli und weiter auf dem «Highway» durch die Hügel nach Kathmandu. Nach der langen Fahrt und den letzten Tagen ohne allzu viel Komfort freuen wir uns auf den Luxus eines schönen Hotels, eines richtigen Bettes und einer warmen Dusche.

Übernachtung im Hotel in Kathmandu (1300 Meter). (F)

Fahrzeit 6 ½ - 7 h (oder 8 – 9 h falls auf der alten Strecke gefahren werden muss)

(Reiseleitung während des ganzen Tages)



14. Tag Affentempel und letzter Tag in Nepal

Heute Morgen besuchen wir Swayambunath. Auf einem Hügel nordöstlich der Altstadt von Kathmandu gelegen, steht der Tempelkomplex von Swayambunath mit der grossen Stupa, welche von mehreren Tempeln und Klöstern umgeben wird. Wir fahren im Auto bis zum Fuss des Hügels. Ab hier müssen wir die 365 Stufen zum Tempel zu Fuss hochgehen. Der Name «Affentempel» stammt von den hunderten Affen, die den Weg zur Stupa hoch säumen und auf Futter von den Besuchern hoffen. Oben angekommen hat man eine herrliche Sicht auf Kathmandu. Swayambunath ist mit 2000 Jahren eines der ältesten Heiligtümer des Tales.

Hinweis: Je nach Flugverbindung fliegen wir allenfalls schon heute Nachmittag/Abend ab.

Übernachtung im Hotel im Kathmandu-Tal (1300 Meter). (F)

Fahrzeit ½ h

(Reiseleitung während Besichtigungen, nachmittags ohne Reiseleitung)

15. Tag Zurück in die Schweiz

Mit vielen Eindrücken und Erlebnissen im Gepäck fliegen wir zurück in die Schweiz. Gesamte Flugzeit Kathmandu-Zürich 10 bis 11 Stunden. Dies sind zwei Teilflüge mit einmal Umsteigen. (Flughafentransfer in Kathmandu begleitet, sonst ohne Reiseleitung)

Angaben Fahr- und Gehzeiten sowie Höhenangaben

Die Zeitangaben sind generell reine Fahr- respektive Gehzeiten. Pausen, Stopps etc. kommen zusätzlich noch hinzu. Die Zeitangaben sind durchschnittliche Erfahrungswerte, können aber je nach Strassen-, Weg- und Wetterverhältnissen, Kondition der Teilnehmer oder aus anderen Gründen abweichen.

Die Höhenangaben (bei Trekkingreisen) sind satellitengestützt erstellt worden. Diese können abweichen durch Laufen von Alternativrouten, Besteigung von zusätzlichen Aussichtspunkten, witterungs- oder wegbedingten Umwegen und anderem.

Programmänderungen (wegen Strassen-, Weg- und Wetterverhältnissen, Flugverzögerungen, Anordnungen der Behörden, Wasserstand oder -vorkommen auf der Trekkingroute etc.) bleiben ausdrücklich vorbehalten!

Flexibilität bei Privatreisen

Bei Privatreisen sind Sie grundsätzlich sehr flexibel. Die Unterkünfte sind vorgebucht. Falls Sie aber unterwegs Lust auf mehr oder weniger Besichtigungen haben, zusätzliche Wanderungen machen möchten oder eine geplante weglassen, z.B. wegen des Wetters usw., dann ist dies grundsätzlich problemlos möglich. Dies können Sie spontan vor Ort mit dem lokalen Reiseleiter besprechen.



Reiseleitung, Anforderungen, Unterkünfte und Mahlzeiten

Reiseleitung

Diese Reise wird von einem lokalen englischsprechenden Führer geleitet. Dieser kennt Land, Leute und Gebräuche und wird für uns auch übersetzen, wenn wir am Weg Kontakt mit Einheimischen haben. Diese sprechen nämlich häufig kein Englisch.

Unser Kommentar zur Reise

Einfaches Trekking durch kleine Dörfer und zu schönen Aussichtspunkten. Eindrückliche Begegnungen mit einheimischen Familien, tiefer Einblick in Kultur und Leben in Nepal.

Anforderungen

- Einfaches bis mittleres Trekking (SAC T1 T2), gute Kondition, 4 Tagesetappen von 3 5 Stunden, 2 Tagesetappen von 6 7 Stunden.
- Das Hauptgepäck wird während des Trekkings transportiert, den Tagesrucksack tragen wir selbst.
- An- und Rückfahrt zum/vom Trekking von 8 9 Stunden.

Unterkünfte

Im Kathmandu-Tal übernachten wir in guten bis sehr guten Mittelklassehotels. In Pharping sowie während dem Trekking übernachten wir teilweise bei lokalen Familien.

Übernachtung bei lokalen Familien

Bei Übernachtungen bei lokalen Familien dürfen wir keinen Luxus erwarten. Das Bett ist einfach, evtl. nur eine Matratze am Boden und allenfalls auch in einem Mehrbettzimmer. Die Toilette ist meistens «local style» (Plumpsklo) und einen Ofen zum Heizen gibt es nur in der Küche. Die Mahlzeiten werden von der lokalen Familie zubereitet und wir haben so die Gelegenheit, wirklich einheimisches Essen zu geniessen.

Unsere Ansprüche an Komfort sollten eher bescheiden sein, aber dafür haben wir einen Einblick ins Leben einer nepalesischen Familie, wie er den meisten Reisenden leider verwehrt bleibt.

Lodgeübernachtung während des Trekkings

Auf dem Trekking übernachten wir in Lodges. Diese sind mehrheitlich einfach und bieten wenig Komfort. Das WC ist in der Regel eine Gemeinschaftstoilette, selten als «attached bathroom» im Zimmer. In populären Regionen (Everest, Annapurna etc.) ist der Standard in den letzten Jahren höher geworden. Duschen ist in einigen Lodges gegen eine zusätzliche Gebühr möglich oder es kann gegen Gebühr ein Kessel warmes Wasser zum Waschen bestellt werden.

Essen und Getränke

In den Hotels und Restaurants haben wir diverse vegetarische Speisen und oftmals auch Gerichte mit Fleisch zur Auswahl. Während des Trekkings werden wir mehrheitlich vegetarisch essen. Es gibt aber auch dort generell verschiedene Gerichte zur Auswahl. Das Mittagessen essen wir oftmals in einer Lodge am Weg oder es wird als kalter Lunch mitgenommen. Welche Mahlzeiten inbegriffen sind, sehen Sie im Tagesprogramm und bei den inbegriffenen Leistungen.

Getränke sind nicht inbegriffen. In den Restaurants in Kathmandu sind diese verhältnismässig günstig (ab CHF 1 für ein Softdrink oder einen Liter Mineral). In den Lodges sind Getränke wie auch das Essen und alle anderen Sachen deutlich teurer, da alles zu Fuss oder mit Tragtieren dorthin transportiert werden muss. Die Preise richten sich vor allem danach, wie viele Tage Fussmarsch die Lodge von der nächsten Strasse entfernt liegt. So ist die Spannweite der Preise da recht gross, von nicht viel mehr als in Kathmandu bis zum fünf- oder sechsfachen Preis.



Ausrüstung und Sicherheitsausrüstung

Persönliche Ausrüstung

Wir geben Ihnen eine Ausrüstungsliste ab, welche eine Übersicht über die notwendigen Ausrüstungsgegenstände gibt. Selbstverständlich kann sie ergänzt werden. Meistens kommt man mit weniger Material aus als ursprünglich geplant. Bei Trekkings und Reisen mit Übernachtungen in Lodges bringen Sie Ihren eigenen Schlafsack mit.

Gewichtslimite fürs Hauptgepäck

In Nepal werden Lasten traditionell von Trägern transportiert. Diese tragen 30 bis 40 Kilogramm für Touristengruppen und bis 80 oder sogar 100 Kilogramm für lokale Transporte. Wir wollen aber unsere Träger nicht «überladen» und limitieren darum das Gewicht des Hauptgepäcks auf 12 Kilogramm pro Person. Jeder Träger trägt zwei Taschen.

Vergünstigte Himalaya Tours-Reisetasche

Unsere Reiseteilnehmer können bei uns eine grosse und robuste Reisetasche zu einem vergünstigten Preis beziehen. Die von Tatonka für uns produzierte Tasche aus Blachenmaterial ist nicht nur fast «unzerstörbar», sondern auch sehr zweckmässig. Die Taschen sind geräumig, da bei einigen Airlines nur ein Gepäckstück eingecheckt werden kann (plus Handgepäck), für ein zweites eingechecktes Gepäckstück (auch bei z.B. 2 Gepäckstücken à 10 kg) wird eine zusätzliche Gebühr verrechnet.

CHF 90 anstelle von CHF 169 für die Trekkingtasche (ideal für Trekkings, 110 Liter, 1.95 kg, verstaubare Rückenträger). CHF 140 anstelle von CHF 239 für die Reisetasche mit Rollen (ideal für Kultur- und Wanderreisen, 80 Liter, 3.90 kg).

Heisse Bettflasche für kalte Nächte

Die Schlafräume in den Lodges sind generell nicht geheizt und es kann kalt werden... was gibt es da Schöneres als eine heisse Bettflasche? Wir schenken all unseren Reiseteilnehmern einen faltbaren, ultraleichten Platypus-Beutel. Dieser kann sowohl als Trink- wie auch als Bettflasche genutzt werden. Einfach abends mit heissem Wasser oder Tee füllen lassen, Deckel gut zuschrauben und kontrollieren. Die heisse Füllung wird übrigens von uns offeriert. Das Wasser oder der Tee kann am nächsten Tag gleich noch als Getränk mitgenommen werden. Gut für uns und gut für die Umwelt.

Sicherheitsausrüstung

Für unsere Sicherheit haben wir Folgendes mit dabei:

- Sauerstoff-Flasche
- Wasserfilter von Katadyn

Himalaya Tours hat ein eigenes 24h-SOS-Telefon. Abnehmen tut nicht «irgendein» Callcenter, sondern ein Experte von unserem Büro. So erhalten Sie im Notfall keine belanglose Auskunft, sondern rasche Hilfe.



Klima und Wetter

Klima

Frühling

(März - Mai)

Im Flachland warm oder heiss, in den Bergen häufig angenehme Temperaturen. Sehr schön ist die Zeit der Rhododendronblüte je nach Höhenlage im April/Mai. In tieferen Lagen teilweise dunstig. Gute Trekkingsaison, deutlich weniger Touristen als im Herbst.

Monsun

(Juni - Mitte September)

Mehrmals täglich intensive Niederschläge und oftmals bewölkt. Üppige Vegetation. «Trockene» Regionen wie Mustang, Dolpo, Westnepal etc. können besucht werden. Seit einigen Jahren erleben diese Regionen jedoch vermehrte Niederschläge, die Sicht ist oft nicht gut und bei den Bergflügen kommt es immer wieder zu wetterbedingten Ausfällen.

Herbst

(Mitte Sept. - Ende Nov.)

Ideale Reise- und Trekkingzeit. Vielfach klares und trockenes Wetter mit warmen Temperaturen im Flachland und angenehmen oder kühlen Temperaturen in der Höhe. Oktober ist die Zeit mit den meisten Touristen.

Winter

(Dezember - Februar)

Oftmals klares und stabiles Wetter. In tieferen Lagen nicht allzu kalt (in Kathmandu hat es praktisch nie Schnee) und vielfach angenehme Temperaturen bei Sonnenschein. Gute Zeit für Kultur- und Wanderreisen oder Trekkings in tieferen Lagen. Über 4000 bis 4500 Metern können die Pässe wegen Schnee blockiert sein. Nur wenige Touristen.

Zu dieser Reise

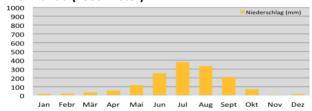
Jede Jahreszeit hat ihre Besonderheiten und Vor- und Nachteile. Fragen Sie uns.

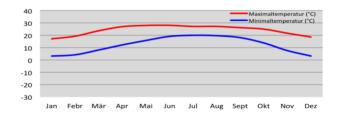
Klimaverschiebungen

Wichtiger Hinweis: Seit einigen Jahren gibt es weltweit zunehmend Klimaverschiebungen mit häufig sehr ungewöhnlichen Wetterlagen, welche weit von den Statistiken abweichen können. Es kann auch in der «guten» Jahreszeit tagelang regnen oder sogar mal schneien, Wege können schlammig und Pässe unpassierbar werden. Wir arbeiten an unseren guten Beziehungen zu Petrus, für das Wetter können wir aber leider keine Garantie übernehmen! ©

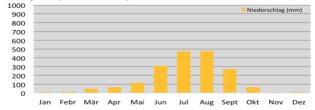
Klimadiagramme

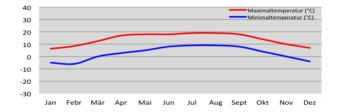
Kathmandu (1300 Meter)





Tatopani (2600 Meter)







Inbegriffene und nicht inbegriffene Leistungen

Leistungen inbegriffen

- Flüge Zürich-Kathmandu retour in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Überlandfahrten und Transfers
- 4 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer im Kathmandu-Tal
- 5 Übernachtungen in einfachem Familienhaus
- 4 Übernachtungen in einfachen Lodges während des Trekkings
- Vollpension während des Trekkings, nur Frühstück an den anderen Tagen
- Eintrittsgebühren für Besichtigungen laut Programm
- Lokale englischsprechende Reiseleitung plus Begleitmannschaft während des Trekkings

Für unsere Sicherheit inbegriffen

- Sauerstoff-Flasche
- Wasserfilter von Katadyn
- 24h-SOS-Telefon von Himalaya Tours in der Schweiz und unserem lokalen Partner vor Ort

Zusätzliche Leistungen inbegriffen

- Vorbereitungsgespräch
- Landkarte von Nepal
- Platypus-Beutel als Bett- und Getränkeflasche zu gebrauchen
- Heisse Bettflasche in kalten Nächten

Leistungen nicht inbegriffen

- Trinkgelder
- Visum f
 ür Nepal plus Einholung
- Mahlzeiten, welche nicht inbegriffen sind
- Getränke in Hotels, Gasthäusern und Lodges



Gruppengrösse und Kosten

Reisedauer

15 Tage

Gruppengrösse

Privatreise für 1 bis 8 Personen. Es sind auch Privatreisen für Gruppen von über 8 Personen möglich.

Kosten (ohne Flug Zürich-Kathmandu retour)

pro Person bei 6 bis 10 Teilnehmern	CHF	3400
pro Person bei 3 bis 5 Teilnehmern	CHF	3600
pro Person bei 2 Teilnehmern	CHF	4000
pro Person bei 1 Teilnehmer	CHF	4500

plus

Flug Zürich-Kathmandu retour

pro Person ab CHF 750

Flug Zürich-Kathmandu retour

Die Flugpreise schwanken momentan stark und können je nach Airline, Saison und Nachfrage sehr unterschiedlich sein. Zum Zeitpunkt Ihrer Buchung werden wir Ihnen verschiedene Flugvarianten unterbreiten und Sie haben die freie Wahl, mit welchem Flug Sie fliegen möchten. Übrigens, es ist auch gut möglich, die Flüge selbst zu buchen. In den letzten Jahren gab es die günstigsten Flüge ab CHF 750 (mit Qatar, Turkish und anderen Airlines), in Hochsaisonzeiten lagen die Kosten oftmals im Bereich von CHF 950 – 1250. Bei kurzfristigen Buchungen von wenigen Wochen oder Monaten vor Abreise können die Flugpreise aber auch deutlich höher steigen. Wir verrechnen den effektiven Flugpreis zum Buchungszeitpunkt.

Wichtig: Ob Sie einen «günstigen» oder «teuren» Flug haben, können Sie selbst massgeblich beeinflussen. Es gilt generell, je früher ein Flug gebucht wird, desto günstiger ist dieser. So lohnt es sich sehr, die Reise resp. den Flug frühzeitig zu buchen. Bei den meisten Airlines kann man Flüge maximal 11 – 12 Monate im Voraus buchen.

Individuelles Programm

Dieses Programm ist als Vorschlag zu verstehen. Es ist ohne weiteres möglich, diesen Reisevorschlag individuell anzupassen, zu verlängern, zu verkürzen oder mit anderen Reisen zu kombinieren. Es ist auch möglich, nur einen Teil der Reise durch uns zu buchen und die weitere Reise selbst zu organisieren.

Ihren Reiseplänen sind somit also keine Grenzen gesetzt. Wir von Himalaya Tours haben eine sehr grosse Erfahrung in der Durchführung von Privatreisen im Himalaya. Auch anspruchsvolle Touren in den entlegensten Regionen können wir professionell organisieren.

Wir organisieren jedes Jahr sogar anzahlmässig mehr Privat- als Gruppenreisen.

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Reisen und beantworten Fragen zu Nepal, Ausrüstung, Höhe etc. Kontaktieren Sie uns telefonisch, per Mail oder schriftlich. Es ist auch möglich, einen Termin für einen Besuch in unserem Büro in Parpan zu vereinbaren.

Eine eindrückliche und erlebnisreiche Reise wünschen

Thomas und Martina Zwahlen und das Team von Himalaya Tours



Optionale Leistungen und Hotelupgrades

Optionale Leistungen

Einzelzimmer CHF 300

Es ist möglich, gegen einen Zuschlag ein Einzelzimmer zu buchen. In einigen Unterkünften (je nach Reise in kleinen Hotels, Gasthäusern, bei lokalen Familien

oder im Kloster) ist der Platz oftmals eingeschränkt und ein Einzelzimmer kann dort nicht garantiert werden. Dies gilt speziell für Lodges in Nepal, wo in der Regel überhaupt keine Einzelzimmer verfügbar sind. Dieser Umstand ist im Einzelzimmer-Zuschlag berücksichtigt und berechtigt nicht zu einer Preisreduktion.

Robuste Himalaya Tours-Trekkingtasche mit Schulterträgern (ideal für Trekkings) CHF 90
Robuste Himalaya Tours-Reisetasche mit Rollen (ideal für Kultur- und Wanderreisen) CHF 140

Diese Taschen können bei uns zu einem vergünstigten Preis gekauft werden, der offizielle Verkaufspreis beträgt CHF 169 für die Tasche mit Schulterträgern resp. CHF 239 für die Tasche mit Rollen.

Miete Satellitentelefon CHF 200

Neu können bei unseren Privatreisen auf Wunsch Satellitentelefone vergünstigt gemietet werden. Wegen der teuren Anschaffungskosten liegen die marktüblichen Mietpreise bei CHF 200-250 pro Woche. Bei uns kann ein Satellitentelefon für CHF 100 pro Woche gemietet werden. Das Satellitentelefon nehmen Sie von der Schweiz her mit und bringen dieses auch wieder zurück in die Schweiz. Für die Miete werden nur die Reisetage berechnet, nicht die Tage zum Hin- und Hersenden per Post in der Schweiz. Die Gespräche werden nach Verbrauch berechnet. Reservieren Sie frühzeitig, es hat solange es hat.

Hotels und Upgrades

Für unsere Reisen verwenden wir in der Regel Hotels oder Gasthäuser der guten oder oberen Mittelklasse an jenen Orten, wo solche überhaupt verfügbar sind. Wir kennen die meisten Unterkünfte im Land und haben eine «gute» Mischung zusammengestellt, aber gerne dürfen Sie Ihre Unterkünfte auch selber auswählen. In einigen Orten gibt es auch Hotels der oberen Klasse, welche gegen Aufpreis buchbar sind. Auf Wunsch lassen wir Ihnen eine Liste mit möglichen Hotels oder Hotelupgrades zukommen.